



CPDA®

嬰幼兒心理發展協會 會員通訊 - 2月號

FEB

活動回顧

聖誕服飾比賽



經過一輪的投票後，2011年的聖誕服飾比賽已有了結果啦！是次比賽有接近90位BB參與，反應非常熱烈！在此，感謝各位家長的踴躍參與！經過專人點票後，冠軍以及3名優異獎已誕生了！

今年的冠軍為呂言之小朋友，所得的票數為276票。言之小朋友將獲嬰幼兒心理發展協會免費課程一期！



第三名為梁芷嬌小朋友，所得的票數為125票。妳準備去踢球~舒展筋骨了嗎？



第二名為張菲小朋友，所得的票數為235票。從頭到腳都是紅色呀！很「SHARP」喔！

第二至四名的得獎BB可獲嬰幼兒心理發展協會\$300現金！再次恭喜以上得獎BB以及為她們悉心裝扮的家長！大家亦都可以click入CPDA的Facebook專頁，重溫2011年聖誕服飾比賽所有參賽BB的可愛造型照！

點票截止時間：2012年1月21日00時00分

獎品只適用於報讀尖沙咀總會課程

得獎名單已於1月31日收到專人通知



聖誕「小紅帽」嗎？好可愛呵！



第四名為王卓楠小朋友，所得的票數為87票。你的帽子很大喔~裏面收了些什麼禮物呢！

2012「BB春季購物節」暨「兒童成長教育展」〈BB展〉

嬰幼兒心理發展協會(CPDA)將會參與由荷花集團主辦的2012「BB春季購物節」暨「兒童成長教育展」〈BB展〉。參展期由2012年2月24至2月26日，地點為香港會議展覽中心舊翼Hall 3F&G。

我們於會當日為家長及各BB準備了一系列的豐富節目！

即場幼兒發展評估，導師家長親子心得！

我們為到場家長及小朋友準備了豐富的節目！於攤位內，導師為小朋友帶來一些小玩具，讓小朋友於玩耍的同時，為他們進行評估，令家長對小朋友的成長有更充份和具體的了解。

心理學家當值，解答家長疑難雜症！

我們的註冊心理學家以及註冊心理治療師會分別在展覽期內駐場，與家長交流，分享湊BB心得！

模擬Playgroup，家長小朋友共享親子時光！

為了令更多小朋友體驗CPDA的playgroup，我們為各年齡組別的小朋友設計了不同種類的特色小遊戲，其中包括大、小肌肉的訓練，透過大會的親子教室，讓小朋友及家長有機會親身體驗我們的playgroup。除此以外，小朋友更有機會將自己製作的小手工帶回家中留念！

CPDA 的攤位於D28，歡迎各位家長同BB到時來探望我們！

有關更多BB展的最新情報，各位家長可click入荷花網
<http://www.eugenegroup.com.hk/expo/201202/>
或CPDA 網址 www.cpdahk.com.hk



尷尬時刻：孩子膽小、怕陌生怎樣辦？

在遊戲小組進行時，總有一部份的孩子，因為種種原因，例如未能適應環境、太多陌生朋友、成人要求多多等而哭過不停，令父母尷尬不已，更有父母向我表示因為這原因，寧願選擇暫時不讓孩子參加小組。

我曾見過有的孩子，只要別人稍稍大聲跟他說話，他也會怕得哭得死去活來；我自己的孩子，剛在深切治療部回家時，連別人望他一眼，或善意地逗著他玩，也會如此。

孩子哭鬧，其實原因很簡單，不是生理需要，就是感到不自在、甚至被威脅感。為什麼孩子會有被威脅感呢？除了特殊的經歷外（如像小兒住了一個半月的深切治療，四肢全插滿了喉管），說到底，就是陌生。

香港很多雙職父母，孩子交由長輩或工人照顧，平時在家接觸不了很多人，也在一個異常寧靜的環境活動，當外間的人數增多，或聲量較大的話，就會變得不安。

讓我分享一下，我是如何處理孩子怕人的情緒的。在醫院，日常是沒有任何人會注意孩子的，當醫生或護士出現在面前，不是打針，就是插喉，當時連進食也要使用胃喉呢，因此，每當見到「人」的時候，就是痛苦的啟示！首先，媽媽每天也會帶孩子到街上逛逛（注意感染疾病的風險），讓孩子見見人；其次，當有親朋好友探望時，我會輕輕捉住孩子的手，主動地先觸摸別人，這可以讓孩子覺得這是一個遊戲，亦更有掌控感；而且，由六個月起，我讓他參加了一些小組，他每次都哭，頭五堂是白上的！日子久了，他漸漸不再怕陌生人，七個多月，已經願意由陌生人抱著、逗著玩呢！

孩子膽小、怕生，應該循序漸進地為他們提供機會，讓他們成長。因成人的尷尬而畏縮，盼望孩子長大後會「自動糾正」，似乎需要一簣神燈！

資訊由《嬰幼兒心理發展協會》提供 (www.cpda.com.hk)
及早為孩子提供適當遊戲，有助嬰幼兒的身心發展

程衛強
註冊心理治療師

香港已進入冬季流感高峰期，
各位家長及小寶寶要保重身體！

有關流行性感冒的健康資訊，
可到以下衛生署的衛生防護中心查詢
<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/29.html>

CPDA
嬰幼兒心理發展協會-北角
CHILD PSYCHOLOGICAL
DEVELOPMENT ASSOCIATION
NORTH POINT

尖沙咀總會已經為各位家長更新了時間表。

各位可以Click入網址：http://www.cpda.com.hk/course/CPDA_Program_TST.pdf